

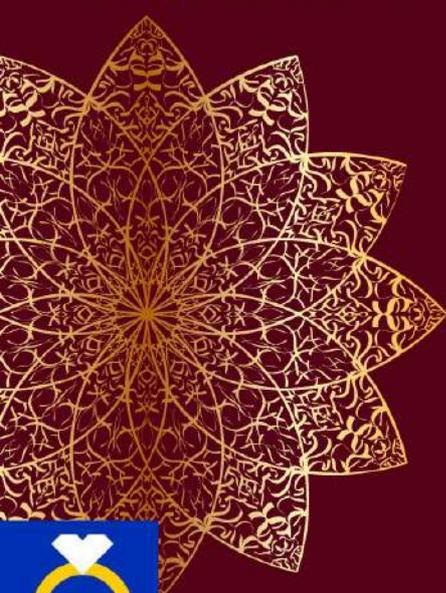
NORIA PREPAMUSLIM



Guide de la Mouqabala

*ebook
gratuit*

Édition 2023
Entièrement Revue
et Actualisée



PREPAMUSLIM MARIAGE ISLAMIQUE

Noria Prepamuslim

Guide de la Mouqabala

PREPAMUSLIM MARIAGE ISLAMIQUE

Guide de la Mouqabala Édition 2023
par Noria Prepamuslim



<https://www.prepamuslim.com/>

© 2023 Noria Prepamuslim / Prepamuslim Mariage Islamique. Tous droits réservés.

Cet ebook est destiné à un usage personnel et gratuit. Toute reproduction, distribution ou utilisation commerciale sans l'autorisation écrite de l'auteure est strictement interdite.

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. »

© Éditions PREPAMUSLIM MARIAGE ISLAMIQUE

ISBN : ISBN non applicable pour cet ebook offert.

A propos de l'auteure

Je suis *Noria Prepamuslim*, fondatrice et administratrice du site Internet Prepamuslim Mariage Islamique depuis 2016, un site dédié à l'accompagnement au mariage dans le respect du cadre islamique. En 2023, j'ai renforcé mon expérience de terrain par une certification en coaching conjugal et une certification en développement personnel.

L'ebook que je vous offre est un guide sur la mouqabala, une étape cruciale pour ceux qui souhaitent se marier selon les règles de l'Islam. Forte de sept années d'expérience dans le domaine, j'ai profondément remanié cette 2^e édition pour la rendre encore plus utile et pertinente pour vous. La 1^{ère} édition, datant de 2018, a été téléchargée par plus d'un millier de personnes et a reçu un accueil très positif.

Ce qui m'a motivé à me lancer dans cette aventure, c'est que j'ai constaté que le véritable défi n'est pas tant de rencontrer des personnes en vue du mariage, mais plutôt de trouver un cadre *halal* pour ces rencontres. Comment concilier l'utilisation des moyens modernes tels que les réseaux sociaux, Internet et les messageries privées pour faire connaissance avec un prétendant tout en respectant un cadre islamique ?

C'est pourquoi j'ai créé Prepamuslim Mariage Islamique, offrant un service d'aide en ligne au mariage où les prétendants ne se retrouvent jamais seuls à seuls, du premier contact jusqu'au mariage religieux. Depuis 2016, j'accompagne chaque année plusieurs centaines de personnes et j'ai réalisé qu'il est fondamental de bien se préparer avant de rencontrer des prétendants potentiels et de mener efficacement ses mouqabalas pour choisir son futur conjoint.

Dans cet ebook, je partage avec vous les conseils les plus importants pour réussir vos mouqabalas et mener à bien votre projet de mariage islamique de la meilleure manière possible, incha Allah.

Au fil de mon parcours, j'ai acquis une expertise précieuse en accompagnant des personnes dans leur quête du mariage halal. J'ai ainsi pu mieux comprendre les défis auxquels les musulmans sont confrontés lorsqu'ils cherchent à se marier dans le respect des valeurs et des règles de l'Islam. Mon objectif est de partager avec vous cette expérience et ces enseignements pour vous aider à réussir votre mouqabala et, incha Allah, trouver l'amour dans le cadre islamique.

J'espère sincèrement que cet ebook offert vous sera profitable et vous apportera des conseils utiles pour réussir vos mouqabalas incha Allah.

Noria Prepamuslim

Admin et Fondatrice de Prepamuslim Mariage Islamique.

Certifiée en Coaching conjugal.

Certifiée en développement personnel.

Spécialisée en Consulting Prémarital.

SERVICE D'AIDE GRATUITE AU MARIAGE ISLAMIQUE DE PREPAMUSLIM

Confidentialité — Règlement intérieur strict — Entièrement gratuit
AUCUN CONTACT ENTRE LES PRÉTENDANTS SANS INTERMÉDIAIRE DE
L'INSCRIPTION JUSQU'AU MARIAGE

Lien pour s'inscrire :

<https://prepamuslim.com/inscription-a-laide-au-mariage-gratuite-de-prepamuslim-mariage-islamique/>

Extrait du règlement intérieur de Prepamuslim :

Article 2 – Principe de gratuité

Le service d'aide au mariage islamique, comprenant le dépôt des annonces et la mise à disposition d'un intermédiaire bénévole, est un service totalement gratuit. Les utilisateurs du service d'aide au mariage islamique s'engagent à signaler à l'admin du site, par mail à contact@prepamuslim.com, toute personne demandant une somme d'argent ou une contrepartie au nom de Prepamuslim Mariage Islamique, afin qu'une plainte au pénal puisse être déposée.

Les autres services de Prepamuslim Mariage Islamique, comprenant notamment des prestations d'accompagnement et de coaching, et des supports informatifs et formatifs de toute nature, ne sont pas inclus dans ce principe de gratuité.

MES PRESTATIONS :

Pour consulter mes services et tarifs :

<https://www.prepamuslim.com/mes-prestations>

Table des matières

| | |
|---|----|
| Introduction : Qu'est-ce qu'une mouqabala ?..... | 6 |
| Première clé : se connaître soi-même..... | 8 |
| Deuxième clé : Déterminer ses critères essentiels..... | 11 |
| Troisième clé : Savoir se présenter..... | 13 |
| Quatrième clé : Rester soi-même..... | 15 |
| Cinquième clé : Commencer par parler de ses défauts | 16 |
| Sixième clé : Poser des questions pertinentes..... | 18 |
| Septième clé : Discerner les contradictions et rester vigilant(e)..... | 21 |
| Huitième clé : Prendre la bonne décision..... | 23 |
| Neuvième clé : Annoncer sa décision de la meilleure manière | 25 |
| Dixième clé : Gérer ses émotions tout au long du processus | 28 |
| Conclusion | 30 |
| Annexe : 120 questions pertinentes à poser classées par thèmes | 32 |
| Thème 1 : Identité de la personne et situation personnelle (8 questions) | 33 |
| Thème 2 : Situation familiale (7 questions) | 34 |
| Thème 3 : Le parcours scolaire et la situation professionnelle (9 questions) | 35 |
| Thème 4 : La pratique religieuse (24 questions) | 36 |
| Thème 5 : Le caractère et le comportement (11 questions)..... | 38 |
| Thème 6 : Le projet de vie et la vision du couple (13 questions) | 39 |
| Thème 7 : Les habitudes de vie (15 questions) | 40 |
| Thème 8 : L'éducation des enfants (10 questions)..... | 41 |
| Thème 9 : Les questions intimes et médicales (10 questions)..... | 42 |
| Thème 10 : Les questions administratives, juridiques, financières (13 questions) | 43 |

Introduction : Qu'est-ce qu'une mouqabala ?

Dans le domaine du mariage islamique, le terme "**mouqabala**" est souvent utilisé. Ce mot arabe signifie "la rencontre" et désigne un entretien entre deux personnes envisageant le mariage, réalisé dans un cadre halal, c'est-à-dire avec la présence d'une tierce personne pendant toute la durée de l'entretien.

La mouqabala est une étape essentielle pour ceux qui souhaitent se marier selon les règles de l'Islam. Lors de cet entretien, vous ne serez jamais seul à seul avec le prétendant. Une tierce personne, telle qu'un imam, une personne de votre entourage ou de celui du prétendant, devra toujours être présente. Ce principe doit être respecté pour tous vos échanges, quel que soit le support (messageries privées, appels téléphoniques, visioconférences, mails, etc.).

Le Prophète (paix et salut sur lui) a dit : « Il est interdit à quiconque croit en Allah et au jour dernier de s'isoler avec une femme (non Mahram et non épouse) sans que celle-ci ne soit accompagnée d'un Mahram à elle. Autrement, leur troisième compagnon sera Satan (c'est-à-dire qu'il les mènera au péché). »

(Source : https://www.doctrine-malikite.fr/forum/S-isoler-avec-une-femme-non-Mahram_m46406.html)

La première mouqabala vous permet de rencontrer physiquement le prétendant et d'échanger une première série de questions sur les critères les plus importants pour chacun de vous, et ainsi de décider de poursuivre ou non avec cette personne vers d'autres mouqabalas, ou de ne pas poursuivre.

En effet, il est essentiel d'organiser d'autres rencontres après cette première mouqabala pour continuer à faire connaissance en vue du mariage. Une heure de rendez-vous ne suffit pas pour connaître véritablement quelqu'un et faire le bon choix du conjoint.

Dans la suite de cet ebook, je vous expliquerai comment vous préparer à cette première rencontre. Néanmoins, il est important de rappeler qu'une mouqabala réussie n'est pas forcément celle qui débouche sur un mariage. **Elle est ré-**

ussie si elle vous a permis de prendre la bonne décision, qu'il s'agisse de poursuivre ou de ne pas donner suite.

Il est normal de rencontrer plusieurs prétendants avant de trouver la personne avec qui vous souhaitez vous marier. Une mouqabala bien menée, même si elle ne se poursuit pas, n'est pas un échec. **L'échec serait de ne pas vous rendre compte que la personne n'est pas un bon choix pour vous.**

Cependant, il est essentiel de ne pas multiplier les mouqabalas sans discernement, car cela peut être émotionnellement éprouvant. Privilégiez les rencontres uniquement avec des personnes qui correspondent aux critères essentiels de ce que vous recherchez.

En résumé, la mouqabala est une étape incontournable pour ceux qui souhaitent se marier dans le respect du cadre islamique. Elle vous permet de faire connaissance avec votre prétendant en présence d'une tierce personne pour garantir un cadre halal. En suivant les conseils et les enseignements de cet ebook, incha Allah, vous serez en mesure de mener des mouqabalas réussies et de prendre les bonnes décisions pour choisir votre futur conjoint.

L'objectif ultime d'une mouqabala est de vous aider à trouver la personne qui vous correspond et avec qui vous pourrez construire une vie de couple épanouissante et conforme aux valeurs de l'Islam. Chaque mouqabala bien menée vous rapproche un peu plus de cet objectif, qu'elle aboutisse ou non à un mariage. Alors, abordez ces rencontres avec sérieux, discernement et confiance en Allah.

Première clé : se connaître soi-même

Avant de vous lancer dans votre projet de mariage, avez-vous pris le temps de vous demander qui vous êtes ? Si ce n'est pas le cas, il est urgent, avant votre mouqabala, de réfléchir à la personne que vous êtes et au type de personne qui pourrait vous convenir pour le mariage.

Se connaître soi-même est un processus qui dure toute la vie, et il est difficile d'avoir un regard objectif sur soi. Cependant, vous devez être en mesure de reconnaître vos qualités et vos défauts, et de déterminer quel genre de personne pourrait vous compléter, apprécier vos qualités et supporter vos défauts, et vice versa !

Si vous ne savez pas qui vous êtes, comment pourriez-vous choisir le bon conjoint ? De nombreuses causes de divorce découlent d'un mauvais choix de partenaire.

Je rencontre chaque jour des personnes qui souhaitent se marier, mais qui n'ont pas pris le temps de réfléchir à qui elles sont et à ce qu'elles attendent du mariage. Cela devient évident lorsque je leur demande de rédiger leur annonce pour que je puisse la publier sur le site Prepamuslim Mariage Islamique. Se présenter et décrire le profil recherché leur est difficile, souvent parce qu'ils n'ont pas suffisamment réfléchi à ces questions. Au fil du temps, j'ai développé un modèle d'annonce matrimoniale qui met en avant les éléments les plus importants à connaître dès le départ dans la recherche du futur conjoint. Je pense que même si vous n'êtes pas un adepte des annonces matrimoniales pour préparer votre mariage, rédiger une annonce matrimoniale est un excellent exercice pour apprendre à vous présenter et à poser sur papier vos critères essentiels pour le mariage. Au fur et à mesure de vos expériences dans vos recherches, n'hésitez pas à faire évoluer ces critères. Ce processus vous permettra d'en apprendre davantage sur vous-même, vos besoins et les aspects moins importants que vous pourriez assouplir.

Pour préparer votre mouqabala, je vous propose de rédiger votre annonce en vous basant sur ce modèle :

POUR LES FRERES :

<https://prepamuslim.com/modele-dannonce-pour-les-freres/>

Salam alaykoum,

Je suis un frère âgé de ..., d'origine ... et de nationalité ..., j'habite .. (ville/région). Je mesure ..., je suis de corpulence ... (mince/normale/ronde), j'ai les cheveux ... (couleur/longueur), les yeux ... (couleur), je porte la barbe (courte/longue)/ je suis rasé. Je n'ai jamais été marié / je suis veuf / divorcé, je n'ai pas d'enfant/j'ai ... enfants (préciser le nombre, s'ils vivent à ton domicile ou chez leur mère (préciser mode de garde).

De caractère je suis ...

Ma pratique religieuse : ...

Mes centres d'intérêts :

Je travaille dans le domaine du ..., j'ai la capacité de prendre en charge un foyer.

Je recherche une sœur âgée de ... à .. ans (âge minimal/âge maximal), jamais mariée/veuve ou divorcée, sans enfant/avec enfant (éventuellement préciser nombre d'enfants maximal), de préférence d'origine ... (ou préciser si tu n'as pas de préférence d'origine), habitant la même région ou prête à y vivre (ou dire si tu es mobile géographiquement pour le mariage).

Je souhaite que la sœur ... (préciser critères physiques, religieux [comme port du hijab par exemple], centres d'intérêts...)

Mon projet de vie de couple est le suivant : (comment tu vois la vie à 2, les projets à moyen et long termes, l'ambiance du foyer, l'éducation des enfants...).

Éventuellement : dire si tu as un projet de hijra (préciser moyen terme/long terme, pays envisagés).

Autres critères :

POUR LES SŒURS :

<https://prepamuslim.com/modele-dannonce-pour-les-soeurs/>

Salam alaykoum,

Je suis une sœur âgée de ..., d'origine ... et de nationalité ..., j'habite .. (ville/région).

Je mesure ..., je suis de corpulence ... (mince/normale/ronde), j'ai les cheveux ... (couleur/longueur), les yeux ... (couleur), je porte le hijab/je ne porte pas le hijab.

Dire si tu as déjà été mariée, si tu as des enfants.

Pratique religieuse : (préciser ton assiduité aux actes obligatoires, éventuelles actes surrogatoires, cours de religion, précheurs suivies, minhaj particulier...etc)

Travail/études : (préciser si tu travailles/fais des études, si tu souhaites continuer à travailler/faire des études après le mariage)

Projet de vie : projet de vie de couple (ambiance foyer, loisirs, sorties...), éducation des enfants, projet d'hijra ?...

Je recherche un frère âgé de ... à ..., jamais marié / veuf ou divorcé accepté ? / sans enfant ou avec enfants accepté (nombre d'enfant maximal éventuellement) ? Habitant la même région (ou prêt à venir y vivre) ou préciser si tu es mobile géographiquement pour le mariage.

Préférences d'origine : ...

Préférences physiques : ...

Pratique religieuse attendue : ...

Autres critères : ...

BarakAllahou fikoum.

Cet exercice ne vous prendra pas beaucoup de temps et sera une excellente préparation pour votre mouqabala.

Pour mieux vous connaître, vous pouvez également solliciter votre entourage, ceux qui vivent avec vous au quotidien, ou avec qui vous avez grandi et voyagé. Demandez-leur ce qu'ils pensent de vous, vos qualités, vos défauts, et précisez-leur que c'est en vue du mariage et qu'il est essentiel qu'ils soient sincères et objectifs pour vous aider à faire le bon choix de conjoint (celui qui pourra vivre avec vous au quotidien en appréciant vos qualités et en acceptant vos défauts). Pour plus de précisions à ce sujet, vous pouvez consulter l'article de mon blog "[10 conseils pour se préparer au mariage islamique](#)" (voir partie 1 : [Se connaître soi-même avant de chercher à connaître une autre personne en vue du mariage islamique](#)).

Pour vous aider dans la rédaction de votre annonce, voici des exemples d'annonces :

Exemples d'annonces de sœurs :

[https://prepamuslim.com/advert-category/annonces matrimoniales musulmanes soeurs/](https://prepamuslim.com/advert-category/annonces_matrimoniales_musulmanes_soeurs/)

Exemples d'annonces de frères :

[https://prepamuslim.com/advert-category/annonces mariage islamique freres/](https://prepamuslim.com/advert-category/annonces_mariage_islamique_freres/)

En résumé, il est essentiel de prendre le temps de vous connaître avant de vous lancer dans la recherche d'un conjoint. Utilisez les ressources et les conseils mentionnés ci-dessus pour vous aider dans cette démarche. En fin de compte, une meilleure connaissance de vous-même vous permettra de faire un choix éclairé et, incha Allah, de trouver le partenaire qui vous convient pour construire un mariage heureux et durable.

Deuxième clé : Déterminer ses critères essentiels

Une fois que vous avez réfléchi sur la personne que vous êtes, il est temps de vous interroger sur quels seront vos critères de recherche.

Il y a plusieurs domaines dans lesquels vous devez déterminer vos critères :

- vos critères physiques
- vos critères d'âge
- vos critères de situation familiale
- vos critères de situation professionnelle
- vos critères de pratique religieuse
- ...etc.

Le point le plus essentiel est de **prioriser vos critères**, en déterminant les critères les plus importants, ceux pour lesquels vous vous engagerez dans le mariage, et les critères plus secondaires, sur lesquels vous serez prêt(e) à faire des concessions.

En d'autres termes, il s'agit de déterminer les points rédhibitoires, ceux sur lesquels vous serez intransigeant(e), et les points sur lesquels vous pourrez fermer les yeux. Ne vous faites pas d'illusions, il est peu probable que vous rencontriez la personne qui correspondra parfaitement à tous vos critères.

Si vous avez fait l'exercice précédent, qui consistait à rédiger une annonce matrimoniale, alors il vous sera désormais facile de déterminer vos critères, car vous avez déjà fait presque tout le travail.

Il ne vous reste plus qu'à prioriser vos critères et déterminer vos points d'intransigeance. Sinon, prenez le temps d'y réfléchir, car c'est en fonction de ces critères que vous allez faire vos recherches de prétendants. **Si vous n'avez pas les bons critères, vous ne ferez pas la bonne rencontre.**

Voici un exemple concret (à noter que ceci n'est qu'un exemple pour faciliter la compréhension, chacun a ses propres critères) :

- mes points d'intransigeance : *je veux un conjoint dont la pratique religieuse me satisfait avant tout, qui a un bon comportement et l'intention de donner une éducation religieuse à ses enfants.*
- mes points secondaires : *je souhaite un conjoint dont le physique me plaît, avec une présentation soignée, qui sait bien s'exprimer et qui a une bonne situation.*

Vous pouvez simplement prendre une feuille de papier et tracer deux colonnes, l'une où vous mettrez tous vos points d'intransigeance et l'autre les points secondaires (les "bonus").

Il est crucial de rester ferme sur ses critères d'intransigeance. Il arrive souvent que des personnes fassent des concessions sur des points essentiels pour elles parce qu'elles sont séduites physiquement ou développent des sentiments. Cela peut entraîner de sérieux problèmes pour la réussite du mariage et l'harmonie au sein du couple.

Si la personne ne répond pas à vos critères d'intransigeance, il faut mettre fin aux échanges sans regret.

Pour plus de conseils sur ce point, vous pouvez lire l'article de mon blog "[10 conseils pour se préparer au mariage islamique](#)" (voir partie 9 : [Ne pas hésiter à tout arrêter tant que le mariage n'est pas conclu](#)).

Troisième clé : Savoir se présenter

Un écueil que l'on rencontre souvent lors des mouqabalas est la timidité et le manque de communication entre les prétendants. Il est important de garder à l'esprit les objectifs de cette première rencontre et de dépasser cette timidité pour mener une mouqabala pertinente.

Il est tout à fait normal d'être stressé lors de cette première rencontre. Toutefois, vous devez surmonter ce stress et cette timidité en gardant en tête les objectifs de la mouqabala. À l'issue de cette rencontre, vous devez être en mesure de savoir si la personne est physiquement compatible avec ce que vous recherchez et si elle répond à vos critères d'intransigeance. Ces deux éléments vous permettront de décider, après la prière de consultation, de poursuivre ou non vers une deuxième mouqabala. Lors des rencontres suivantes, vous pourrez explorer les points secondaires, les "bonus".

Si, à l'issue de la mouqabala, vous n'êtes pas capable de prendre cette décision, cela signifie que la rencontre a été un échec, **et c'est cela le véritable échec de la mouqabala, indépendamment de son résultat (la poursuite ou non des échanges).**

Avant de vous présenter à la mouqabala, conditionnez-vous mentalement : rappelez-vous que vous êtes là pour une mission précise – vérifier que la personne assise en face de vous répond bien à vos points d'intransigeance. Concentrez-vous sur cette mission, et cela vous aidera à dépasser votre timidité.

N'oubliez pas non plus que vous êtes là pour accomplir l'une des plus belles adorations envers Allah : le mariage islamique. Placez votre confiance en Allah et demandez-lui de vous faciliter cette étape.

Pour faire le bon choix, il est essentiel de se présenter à la mouqabala tel que vous êtes au quotidien, sans jouer un personnage. Ne changez pas votre style vestimentaire, votre façon de parler ou de vous comporter pour cette occasion. Soyez le plus naturel possible, car il s'agit de trouver la personne qui partagera votre vie avec vous, tel que vous êtes.

Enfin, n'hésitez pas à poser des questions et à engager la conversation pour mieux connaître votre prétendant(e) et évaluer votre compatibilité, tout en gardant à l'esprit que votre mission est de vérifier si vos critères d'intransigeance sont respectés ou non.

En résumé :

Concentrez-vous sur l'objectif principal de la rencontre : vérifier si la personne en face de vous répond bien à vos critères essentiels.

Rappelez-vous que la rencontre a pour but d'accomplir une des plus belles adorations envers Allah, le mariage islamique, et demandez à Allah de vous faciliter cette étape.

N'hésitez pas à poser des questions et à engager la conversation pour mieux connaître votre prétendant(e) et évaluer votre compatibilité.

En suivant ces conseils, vous serez plus à même de mener une rencontre productive et de prendre une décision éclairée quant à la poursuite ou non de la relation en vue d'un mariage islamique.

Quatrième clé : Rester soi-même

Il est tout à fait naturel de vouloir se présenter sous son meilleur jour lors de la première rencontre avec un potentiel futur conjoint. Cependant, il est crucial de rester authentique et d'éviter d'utiliser des artifices pour modifier son physique au naturel.

De nos jours, de nombreux moyens permettent de transformer son apparence, surtout pour les femmes : maquillage, faux ongles, extensions de cheveux, faux cils, gaines, soutiens-gorge ampliformes et bien d'autres. Certaines personnes peuvent même recourir à la chirurgie esthétique, y compris les hommes. Si ces modifications sont en outre dissimulées, cela peut être perçu comme une tromperie.

Votre futur conjoint vous verra sans ces artifices **tôt ou tard**, et finira par découvrir votre chirurgie esthétique (surtout si des retouches régulières sont nécessaires pour conserver le même aspect). Il pourrait alors se sentir déçu ou trompé. Il est essentiel de construire une relation basée sur l'acceptation et l'appréciation mutuelles, sans avoir à cacher qui vous êtes vraiment.

Lors de ces rencontres, il est préférable de rester le plus naturel possible. Si votre futur conjoint veut vous épouser, il doit vous accepter et vous apprécier tel(le) que vous êtes, sans artifice.

L'objectif est de trouver la personne qui partagera votre vie et vous aimera tel(le) que vous êtes, sans avoir à dissimuler votre véritable nature.

Si vous partagez des photos ou réalisez des appels vidéo avant la mouqabala (dans un cadre islamique), **évit**ez d'utiliser des **filtres**. Cela peut être risqué, car la personne se fera une image de vous qui ne correspond pas à la réalité, et la première rencontre en personne risque d'en être affectée.

Pour plus de précisions sur ce sujet, vous pouvez consulter l'article de mon blog "[10 conseils pour se préparer au mariage islamique](#)" (partie 4 : [Rester authentique en toutes circonstances](#)).

Cinquième clé : Commencer par parler de ses défauts

Il est essentiel de se rappeler que vous n'êtes pas là pour vous "vendre", mais pour trouver la personne compatible avec vous qui partagera votre vie. À ce stade, l'objectif n'est pas de plaire, mais de vérifier la compatibilité.

Si vous avez suivi la première clé, vous êtes capable d'identifier vos qualités et vos défauts.

Lors de la mouqabala, je vous recommande de commencer par exposer vos défauts, sans détour et sans craindre le rejet.

Il se peut que votre interlocuteur vous dise directement que vous ne lui convenez pas. Vous ne devez pas craindre cela, car au final vous serez plus efficace dans votre recherche. Pourquoi consacrer du temps et dévoiler des éléments privés de votre vie à une personne qui estimera que certains points de votre personnalité sont incompatibles avec sa recherche ?

Si vous trouvez étrange ou difficile de commencer par exposer vos défauts lors d'une mouqabala, souvenez-vous de l'histoire de *Oum Salama* (radhia allahou anha) et de sa réponse éloquente à la proposition de mariage du Prophète (paix et salut d'Allah soient sur lui) :

« Ô Messager de Dieu, j'ai trois défauts. Je suis une femme extrêmement jalouse et j'ai peur que tu vois en moi quelque chose qui t'irrite et qu'Allah me punisse pour cela. Je suis une femme d'un certain âge et j'ai de jeunes enfants. » Le Prophète répondit : « En ce qui concerne la jalousie, je prie Allah le Tout Puissant de la chasser de toi. Pour ce qui est de la question d'âge, j'ai le même problème que toi. Et quant à la famille dont tu as la charge, ta famille est ma famille. »

Source : <http://musulmane.com/oum-salamah-radhia-allahou-anha/>

Commencer par exposer vos défauts est bénéfique, car le but n'est pas de plaire à quelqu'un, mais d'être accepté tel que vous êtes, sans chercher à changer.

Ainsi, dès la première mouqabala, vous éliminerez les prétendants incompatibles avec vous, ceux avec qui le mariage serait voué à l'échec, car ils ne supporteraient pas votre personnalité dans la vie quotidienne.

Et pour ceux prêts à accepter vos défauts, il sera alors opportun de prendre le temps de présenter vos qualités et d'autres éléments plus privés de votre vie.

Sixième clé : Poser des questions pertinentes

Dans l'annexe de cet ebook offert, vous trouverez une série de questions qui peuvent être posées lors de la mouqabala ou dans des échanges par d'autres biais.

Cependant, je tiens à attirer votre attention sur le fait qu'il ne faut pas vous présenter à la mouqabala avec un catalogue de questions à poser, comme on le voit parfois.

Cette approche n'est ni pertinente ni efficace. Si vous avez bien suivi cet ebook jusqu'à présent, **vous avez compris que vos questions lors de la première mouqabala doivent être personnalisées et se concentrer sur vos critères essentiels.**

Il ne s'agit pas d'un interrogatoire. Gardez à l'esprit qu'il s'agit d'un entretien, d'une première rencontre, et que l'atmosphère qui en découle, la connexion entre les prétendants, le "*feeling*", est aussi important que votre première impression concernant l'apparence physique de l'autre personne.

Utilisez la liste de questions en annexe comme source d'inspiration pour formuler vos propres questions et pour vous donner une idée des aspects importants à explorer afin de mieux connaître la personne au fil des différentes mouqabalas et des échanges par d'autres canaux (messageries privées, visioconférences, emails, etc.).

Je tiens à insister sur ce point, car je constate tous les jours que les personnes ne font pas les choses dans l'ordre, ce qui conduit parfois à de très mauvaises expériences. Si vous avez bien déterminé vos points d'intransigeance avant de vous lancer dans vos recherches du futur conjoint, la première mouqabala est le moment crucial pour poser des questions en lien avec ces points.

N'hésitez pas à y revenir lors de mouqabalas ultérieures pour vous assurer que la personne est bien claire sur ces points, qu'il n'y a pas d'ambiguïté ou d'incohérences.

Attention : certaines questions sont délicates à poser lorsqu'elles concernent des péchés. Il serait vraiment problématique que la personne soit obligée, pour ne pas mentir, de révéler des péchés lors de la mouqabala.

Pour rappel, dévoiler ses péchés est interdit :

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Toute ma communauté est pardonnée sauf ceux qui font de la moujahara*. Et certes fait partie de la moujahara qu'un homme fasse quelque chose la nuit, puis au matin, alors que Allah l'a caché, il dit: Ô untel ! Hier j'ai fait telle et telle chose. Certes il a passé la nuit en étant caché par son Seigneur et le matin il découvre ce que son Seigneur a caché ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°6069 et Mouslim dans son Sahih n°2990)

(*) La moujahara désigne le fait de faire des péchés en public ou d'informer les gens des péchés que l'on a fait lorsque l'on était seul. (Charh Riyad Salihin de Cheikh 'Otheimine vol 3 p 16)

Source : http://www.hadithdujour.com/hadiths/hadith-sur-La-pudeur-du-Croyant-envers-soi-meme_186.asp).

Ne mettez pas le prétendant dans une position où il serait contraint de dévoiler ses péchés pour ne pas mentir.

Ce que je vous recommande, c'est de ne pas poser ces questions directement. Mais plutôt, de **permettre à la personne de ne pas donner suite à la mouqabala si elle sait qu'elle commet, ou a commis dans son passé, ces actes qui sont rédhibitoires pour vous.**

Pour être concret, voici deux exemples que je vois régulièrement :

Exemple 1 :

La soeur ne souhaite pas se marier avec un homme qui fume des cigarettes ou du cannabis. Elle pose la question suivante au prétendant : « Est-ce que tu fumes, ou as-tu fumé dans ton passé, cigarette, chicha, cannabis ? » Cette question directe peut être très gênante pour le frère. Dites plutôt : « Je recherche un homme qui ne fume pas et qui n'a jamais fumé, ni cigarettes, ni chicha, ni cannabis, et c'est un point d'intransigeance pour moi ». Il ne s'agit pas de lui poser une question directe ici, mais de laisser la possibilité au prétendant de ne pas donner suite aux échanges sans dévoiler ses péchés, sans dire que c'est parce qu'il ne répond pas à ce critère. Il pourra simplement dire que vous ne correspondez pas à ce qu'il recherche.

Exemple 2 :

Idem pour les personnes qui posent la question suivante : « Es-tu vierge ? As-tu déjà flirté, eu des relations ? » Je recommande de ne jamais poser cette question de cette manière. Dites plutôt : « Je recherche une personne qui n'a jamais eu de relations, qui s'est toujours préservée, car c'est aussi mon cas, et c'est un point d'intransigeance pour moi ». Comme précédemment, cela laisse la possibilité à la personne de se retirer des échanges sans dévoiler ses péchés.

En résumé, la sixième clé consiste à poser des questions pertinentes lors de la mouqabala, en se concentrant sur vos critères essentiels et en évitant de mettre l'autre personne dans une situation inconfortable où elle serait contrainte de dévoiler ses péchés. Adaptez vos questions en fonction de vos points d'intransigeance et laissez la possibilité à la personne de se retirer des échanges sans révéler ses fautes. Ainsi, vous pourrez progresser efficacement dans votre quête d'un partenaire compatible tout en respectant les principes de la religion.

Septième clé : Discerner les contradictions et rester vigilant(e)

C'est l'une des parties essentielles de cet ebook et sans doute la plus difficile à mettre en œuvre, car elle demande beaucoup de discernement. Nous avons tous des contradictions, et cela ne cache pas forcément des choses malhonnêtes, cela est inhérent à la personnalité humaine. Vous-même avez vos failles.

Cependant, certaines contradictions peuvent cacher des éléments d'une extrême gravité. Il est crucial de distinguer une personne qui a des failles, mais qui fait preuve de transparence en vue du mariage, d'une personne qui paraît parfaite mais dissimule des aspects de son passé ou de sa vie que vous découvrirez par la suite.

Les déclarations d'une personne sur sa piété ne sont pas nécessairement véridiques.

Aujourd'hui, les rencontres en vue du mariage ne se déroulent plus comme celles que faisaient nos parents, dans un réseau où les familles se connaissaient, avaient vu les enfants grandir et connaissaient les histoires de famille. Désormais, il est fréquent de se marier avec une personne rencontrée sur Internet ou dans sa ville sans la connaître, ni connaître sa famille, ni savoir dans quel milieu elle a vécu. Ce qui n'est pas un mal en soi, mais qui demande de la vigilance.

Dans le cadre de mes activités, j'ai vu des personnes mentir en faisant serment devant Allah. Vous pouvez tomber sur une personne qui dissimule ses addictions, une pathologie mentale, des antécédents judiciaires, des dettes, ou des infections sexuellement transmissibles. Bref, tout est possible !

Je vous recommande d'adopter la plus grande prudence. Soyez très attentif(ve) aux contradictions de la personne, qui laissera forcément échapper des indices à un moment donné. Vous devez repérer ces contradictions pour approfondir le sujet. ***Ne vous laissez pas berner par une personne trop lisse ou trop parfaite.***

Gardez à l'esprit que ces contradictions ne vont probablement pas émerger lors de la première mouqabala, car la personne se présentera sous son meilleur jour. Cependant, il est difficile de maintenir un faux personnage sur le long terme. En prenant le temps de faire connaissance sur plusieurs mois, en organisant de nombreuses mouqabalas en présence de vos familles et de votre entourage, et en exposant la personne à différentes situations, vous verrez comment elle réagit et aborde certains sujets. Les incohérences apparaîtront si la personne joue un rôle.

Faites régulièrement la prière de consultation et des invocations pour qu'Allah éloigne de vous une personne malhonnête. Placez votre confiance en Allah et ne vous précipitez pas dans le mariage. Soyez prudent(e) et prenez le temps de connaître la personne avant de vous engager.

Laissez-vous la possibilité d'annuler le mariage jusqu'à la veille si nécessaire. Mieux vaut affronter une annulation de mariage qu'être enfermé(e) dans un mariage catastrophique avec une personne malhonnête.

Si vous avez bien fixé vos critères d'intransigeance dès le départ, restez ferme et n'hésitez pas à tout arrêter, s'il s'avère que la personne vous a menti.

Pour plus de précisions sur ce sujet, vous pouvez consulter l'article de mon blog "[3 signes préoccupants concernant votre futur conjoint qui doivent vous alerter](#)".

Huitième clé : Prendre la bonne décision

Après la mouqabala, vous et le prétendant devrez décider si vous souhaitez poursuivre ou non les échanges. Pour évaluer votre intérêt pour la personne rencontrée, posez-vous les questions suivantes :

1. La personne répond-elle à tous mes critères d'intransigeance ?
2. Y a-t-il compatibilité physique ? La personne m'attire-t-elle physiquement ? Il ne s'agit pas uniquement de beauté, mais d'une attirance en vue du mariage. Le mariage est le lien le plus intime qui vous unira à une autre personne, et il est essentiel de ressentir une certaine attirance et compatibilité sur le plan physique.
3. Enfin, pour ceux qui y sont sensibles, y a-t-il eu un "feeling" lors de cette première rencontre ? Avoir eu un "*bon feeling*" peut être défini comme une connexion émotionnelle ou un ressenti positif lors de la première rencontre avec le prétendant. Il s'agit d'une impression favorable, de sympathie et d'aisance dans la communication et l'interaction entre les deux personnes, qui laisse présager une bonne entente et une compréhension mutuelle dans le cadre d'un mariage. Mais tout le monde n'est pas sensible à ce ressenti, si ce n'est pas votre cas, restez concentré sur les deux premiers points pour cette première mouqabala : les critères d'intransigeance et la compatibilité physique.

Être capable de répondre à ces trois questions après une première mouqabala vous donnera des éléments essentiels pour décider de poursuivre ou non. Prenez un temps de réflexion et de recul, et surtout, avant de prendre votre décision, faites la prière de consultation (sâlat istikhara).

La prière de consultation devrait vous accompagner tout au long de votre projet de mariage. Mais à ce stade, **la prière de consultation est incontournable.**

Voici un rappel de cette prière en phonétique et sa traduction :

"Jâber Ibn 'Abdullah – qu'Allah les agrée tous les deux – a rapporté : «Le Messager d'Allah (sws) nous enseignait la consultation dans toutes les décisions à prendre comme il nous enseignait le Coran.» Il disait : « Lorsque l'un de vous décide de faire quelque chose, qu'il fasse deux rak'ât autres que les prières obligatoires, puis qu'il dise :

Ô Seigneur ! Je Te consulte de par Ta connaissance et je T'implore de m'accorder le pouvoir de Ton pouvoir et je Te demande de Ton immense générosité. Car Tu es certes capable et je suis incapable, Tu sais tout tandis que moi je ne sais pas, et c'est Toi le Grand Connaisseur de tout ce qui est inconnu. Ô Seigneur ! Si Tu sais que cette chose – et il nomme clairement la chose en question – est une source de bien pour moi dans ma religion, dans ma vie présente et dans ma vie future (ou il dit : ici-bas et dans l'au-delà) destine-la-moi et facilite-la-moi puis bénis-la-moi. Et si Tu sais que cette chose est pour moi une source de mal dans ma religion, dans ma vie présente et dans ma vie future (ou il dit : ici-bas et dans l'au-delà) détourne-la de moi et détourne-moi d'elle et prédestine-moi le bien là où il se trouve puis rends-moi satisfait de cette décision. N'éprouvera jamais de remords celui qui consulte son Seigneur et prend conseil auprès des hommes croyants vertueux et agit avec détermination dans toutes ses affaires, Allah le Glorieux a dit : « Et consulte-les à propos des affaires, puis une fois que tu t'es décidé, confie-toi donc à Allah. »

Allahumma inni astakhiruka bi 'ilmika wa astaqdiruka bi qudratika, wa asaluka min fadlika l'azimi. Fa innaka taqdiru wa la aqdiru, wa ta'lamu wa la a'lamu, wa anta 'allamu lghuyubi. Allahumma in kunta ta'lamu anna hadha lamra – il mentionne la nature de cette affaire – khayrun li fi dini wa ma'ashi, wa 'aqibati amri, fa qdurhu li, wa yassirhu li, thumma barik li fihî. Wa in kunta ta'lamu anna hadha l-amra – il mentionne la nature de cette affaire – shar-run li fi dini wa ma'ashi wa 'aqibati amri fa srifhu 'anni, wa srifni 'anhu, wa qdur li lkhayra haythu kana thumma ardini bihi.

Source : http://www.hisnulmuslim.com/index-page-chapitre-id_chapitre-26-lang-fr.html

En résumé, après la mouqabala, prenez un temps de réflexion et posez-vous trois questions : la personne répond-elle à mes critères d'intransigeance ? Y a-t-il compatibilité physique ? Y a-t-il un certain « feeling » ? La prière de consultation est un outil précieux et indispensable pour vous aider à prendre la bonne décision en plaçant votre confiance en Allah.

Neuvième clé : Annoncer sa décision de la meilleure manière

À ce stade, vous avez pris votre décision et vous allez l'annoncer au prétendant : soit vous souhaitez poursuivre et vous espérez que ce sera également le cas pour l'autre personne, soit vous préférez mettre fin aux échanges et vous vous demandez comment le dire de la manière la plus appropriée au prétendant.

La situation la plus confortable est lorsque votre décision coïncide avec celle de l'autre personne : vous souhaitez tous les deux poursuivre, ou vous souhaitez tous les deux mettre fin aux échanges.

Cependant, il arrive fréquemment que l'un des deux souhaite poursuivre et l'autre non. Dans cette partie, je vous donnerai des recommandations pour gérer ces situations, que je rencontre quotidiennement dans le cadre de mes activités bénévoles d'intermédiaire entre les prétendants.

Première situation : Vous souhaitez poursuivre, mais votre prétendant ne le souhaite pas

De votre côté, la mouqabala s'est bien déroulée et la personne semble compatible avec ce que vous recherchez. Peut-être même qu'elle vous plaît beaucoup et que vous souhaitez vivement poursuivre. Il est difficile de faire face à la décision du prétendant de ne pas poursuivre les échanges dans ce contexte.

Ma recommandation est simple : Préparez-vous mentalement à l'avance et anticipez que votre prétendant peut arrêter à tout moment. Au lieu de penser « *je souhaite poursuivre et j'espère que la personne souhaitera également poursuivre* », dites-vous « *à ce stade, je souhaite poursuivre les échanges, si la personne souhaite également poursuivre de son côté* ». Si la personne ne souhaite pas poursuivre, remplacez votre déception par un soulagement en vous disant “**al hamdoulilah**”, nous ne nous convenons pas pour le mariage et cela me laisse la porte ouverte pour rencontrer une personne qui sera meilleure pour moi.

Gardez à l'esprit que la décision de ne pas poursuivre avec vous ne doit pas vous blesser. Je vois très souvent des personnes blessées par un refus, estimant que c'est parce qu'elles n'ont pas un physique attirant.

En matière de mariage, il ne s'agit pas d'être séduisant, de plaire à tous les prétendants, il s'agit de trouver votre « moitié », la personne qui partagera votre vie. Ce ne peut pas être qu'une question d'attirance physique. Ne remettez pas en cause qui vous êtes, même si vous enchaînez les refus. Commencez par vous aimer et vous assumer tels que vous êtes, sans artifice, et cherchez cette personne qui vous appréciera tel que vous êtes. À chaque fois que vous essayez un refus, dites-vous **“al hamdoulilah”** » ce n'est pas la personne que je recherche, celle qui m'aimera moi, tel que je suis.

Deuxième situation : c'est vous qui ne souhaitez pas poursuivre et vous devez l'annoncer au prétendant

C'est également une situation très inconfortable. Dans le cadre de mes activités sur Prepamuslim Mariage Islamique, je dois régulièrement annoncer ce genre de « mauvaise nouvelle ».

On me demande souvent : *comment le dire à la personne sans la blesser ?*

Voici mes recommandations : Sachez qu'il n'y a aucune façon délicate de l'annoncer, il n'y a qu'une façon respectueuse de le faire.

1. Dites-le le plus rapidement possible, dès que vous avez pris votre décision. Je constate trop souvent des personnes qui n'osent pas, qui laissent traîner les choses, qui parfois font du « ghosting », c'est-à-dire, qu'elles ne sont plus joignables, ne donnent aucune nouvelle, et pour le coup **c'est vraiment ce comportement qui est indélicat.**
2. Ne rentrez pas dans des justifications : certaines personnes font des argumentaires pour dire à la personne pourquoi elles ne souhaitent pas poursuivre. Vous n'avez pas à porter des jugements de valeur sur l'autre, ni sur sa façon d'être, son caractère, sa façon de se comporter, ses choix de vie, sa pratique religieuse... La personne ne correspond pas à ce que vous recherchez. Point. C'est la seule chose à lui dire. Il ne s'agit pas pour la personne de s'améliorer, mais d'être acceptée pour le mariage telle qu'elle est.
3. Terminez sur une note positive en faisant une invocation pour la personne. Cela lui rappellera que c'est Allah qui décide de notre destin et qu'il faut placer notre confiance en Lui. Une invocation telle que : *"Qu'Allah te facilite et t'accorde un(e) conjoint(e) pieux(se), avec qui tu réussis"*

ras ici-bas et dans l'au-delà" peut adoucir la déception que votre prétendant ressentira.

En agissant avec bienveillance, vous serez récompensé incha Allah, quelle que soit la réaction de votre prétendant.

Dixième clé : Gérer ses émotions tout au long du processus

La gestion de vos émotions est un aspect crucial à garder en tête tout au long du processus de rencontre et de connaissance, afin de conserver suffisamment de recul pour prendre les bonnes décisions.

En résumé : Gardez la tête froide !

Avant le mariage, la rationalité doit prévaloir. Vous devez rester lucide, faire preuve de discernement et être très attentif(ve) pour vérifier la compatibilité du prétendant avec vous et votre projet de vie.

La mouqabala n'est pas neutre sur le plan émotionnel. Gérer vos émotions vous permettra incha Allah d'éviter certains écueils, principalement de deux ordres :

1. Développer des sentiments prématurément : Vous risquez de vous emballer trop vite, d'idéaliser la personne, de vous focaliser uniquement sur ses qualités et d'ignorer des problèmes importants pour la pérennité du couple.
2. Être submergé(e) par le stress : Vous pourriez ne pas réussir à poser des questions pertinentes et à prendre la bonne décision de poursuivre ou non avec le prétendant.

Mes recommandations :

- Préparez-vous mentalement : Suivez les conseils précédents sur le fait de vous préparer mentalement, pour réduire votre appréhension et votre anxiété, et vous concentrer sur l'objectif de la rencontre.

- Faites des invocations avant la mouqabala : Demandez à Allah de faciliter la rencontre pour vous. Voici deux invocations qui vous seront utiles ici :

Ô Seigneur! Il n'y a de chose facile que ce que Tu rends facile et si Tu le veux, Tu peux rendre la chose difficile facile.

Allâhumma lâ sahla illâ mâ jâcalta hu sahlân, wa anta tajcalu-l-hazana idhâ shi'ta sahlân.

Moussa (que la paix soit sur lui) invoqua son Seigneur en ces termes : "Seigneur, ouvre-moi ma poitrine, et facilite ma mission, et dénoue un noeud en ma langue afin qu'ils comprennent mes paroles(...) » (Coran, 20 : 25-28). Rabbi Achrah li sadri oua yassir li amri oua ahloul 3ouqdatène min lissani, yefqahou qaouli »

- Ne vous impliquez pas sentimentalement trop tôt : Respectez strictement le cadre islamique lors de vos échanges. Restez perspicace, repérez les contradictions et soyez prêt(e) à tout arrêter si nécessaire.
- Placez votre confiance en Allah : Invoquez-Le pour qu'Il vous guide dans le choix du bon conjoint. Faites régulièrement la prière de consultation.
- Restez ferme sur vos critères essentiels : l'exercice consistant à écrire vos points d'intransigeance et vos critères secondaires vous aidera à rester concentré(e) sur vos exigences. Parfois, certains éléments n'apparaissent que lors des rencontres ultérieures ou pendant les préparatifs du mariage. Si vous ne gardez pas la tête froide, vous n'aurez pas suffisamment de discernement pour prendre la bonne décision.

Il est crucial de rester vigilant(e) et lucide, pour être prêt à tout arrêter si nécessaire tant que le mariage n'est pas conclu. La gestion de vos émotions n'est pas une chose aisée, mais elle est essentielle pour réussir votre mariage incha Allah.

Conclusion

Au terme de cet ebook, il est primordial de souligner l'importance d'aborder la mouqabala avec sérieux et préparation, quelle que soit votre situation. Que vous soyez un homme ou une femme, l'objectif est le même : faire toutes les causes pour choisir le bon conjoint et construire une relation harmonieuse et durable, incha Allah.

Pour ce faire, il est essentiel de vous connaître vous-même, de définir clairement vos attentes, vos critères prioritaires et les points sur lesquels vous ne transigerez pas. Gérer vos émotions et rester lucide tout au long du processus sont également des compétences indispensables pour prendre les meilleures décisions.

Lors de la mouqabala, veillez à toujours adopter une attitude respectueuse et empathique envers votre interlocuteur. Rappelez-vous que vous êtes en présence d'un être humain doté de sentiments et de dignité. Si vous devez décliner une proposition, faites-le avec tact et bienveillance, sans porter de jugements de valeur.

Pour vous accompagner dans cette démarche, cet ebook vous propose en annexe une série de questions thématiques à aborder lors des rencontres. N'hésitez pas à vous en inspirer pour élaborer votre propre questionnaire, adapté à vos priorités et à vos exigences, mais ne vous présentez jamais à une mouqabala avec un catalogue de questions à poser.

Enfin, n'oubliez pas que la première mouqabala est l'occasion idéale pour aborder les sujets les plus importants et les points sur lesquels vous êtes intransigent(e). Ne laissez pas les émotions prendre le dessus et gardez toujours en tête vos objectifs et vos valeurs.

Si vous avez besoin de conseils supplémentaires ou d'un accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à faire appel à mes services de consulting prémarital.

Je me tiens à votre disposition pour vous aider à réussir cette étape cruciale dans la quête de votre conjoint idéal, incha Allah.

Noria Prepamuslim

Admin et Fondatrice de Prepamuslim Mariage Islamique.

Certifiée en Coaching conjugal.

Certifiée en développement personnel.

Spécialisée en consulting prémarital.

Annexe : 120 questions pertinentes à poser classées par thèmes

Note : cette liste de questions n'est pas exhaustive. Elle est conçue comme un guide pour vous aider dans vos échanges. Mais chaque individu est unique, et il est essentiel d'adapter ces questions en fonction de votre relation et du niveau de confiance établi. Faites preuve de sensibilité et de respect en abordant les sujets délicats. Veillez à créer un environnement ouvert et propice à une communication saine et constructive.

AVERTISSEMENT IMPORTANT :

Il est important de souligner que certaines questions, en particulier celles figurant dans la section "questions intimes et médicales", ne doivent pas être posées lors de la première mouqabala. Cela ne serait pas approprié pour une première rencontre.

Il vous appartient de juger, en fonction de la personne en face de vous et de l'étape à laquelle vous en êtes avec elle, quelles questions sont appropriées à poser ou non.

Agissez avec tact et respect pour ne jamais mettre votre interlocuteur mal à l'aise ou dans l'obligation de dévoiler des éléments trop intimes à un stade prématuré.

En ce qui concerne les questions sur les péchés, n'oubliez pas qu'il ne faut pas poser ces questions de façon directe. Indiquez ce que vous n'acceptez pas, et laissez à la personne la possibilité de se retirer sans avoir à dévoiler ses péchés.

Thème 1 : Identité de la personne et situation personnelle (8 questions)

1. Quel est ton prénom, ton nom ? As-tu un surnom ?
2. Où es-tu né(e) ?
3. Quelle est ta nationalité ? Possèdes-tu une autre nationalité ?
4. Quelle(s) est/sont ton/tes origine(s) ?
5. Quel est ton âge ?
6. [pour un frère] Disposes-tu d'un revenu régulier te permettant d'assumer les responsabilités d'une famille ? [pour une soeur] Quel revenu minimal estimes-tu nécessaire pour prendre en charge le foyer ? A quel niveau de vie aspirer-tu au minimum ?
7. Où habites-tu actuellement ? Envisages-tu de déménager pour des raisons professionnelles ou personnelles dans les mois ou années à venir ?
8. Avec qui vis-tu ? As-tu ton propre logement ? Es-tu locataire ou propriétaire ?

Thème 2 : Situation familiale (7 questions)

1. Es-tu célibataire jamais marié(e), divorcé(e) ou veuf/veuve ? [pour les personnes séparées ou divorcées] Ton divorce a-t-il bien été finalisé sur le plan administratif et juridique ? [pour les soeurs le cas échéant] Est-ce que ta période de viduité est bien achevée ?
2. As-tu des enfants d'une précédente union ? Si oui, vivent-ils avec toi ou quand sont-ils présents chez toi ?
3. Ton logement actuel est-il adapté pour accueillir ta future famille (taille, salubrité, etc.) ? Si non, comment envisages-tu de loger ta future famille ?
4. As-tu encore tes deux parents ? Sont-ils présents dans ta vie ? Combien de frères et sœurs as-tu ?
5. Es-tu proche de ta famille ? Rends-tu visite à ta famille régulièrement ?
6. Tes parents, ta famille, ont-ils des exigences particulières concernant ton projet de mariage ?
7. As-tu la responsabilité financière de certains membres de ta famille ? Des obligations particulières que tu dois honorer concernant ta famille (comme aidant familial par exemple) ?

Thème 3 : Le parcours scolaire et la situation professionnelle (9 questions)

1. Comment s'est passé ton parcours scolaire ? Jusqu'à quel niveau es-tu allé(e) ?
2. As-tu des diplômes ou des qualifications ?
3. As-tu appris un métier ?
4. As-tu déjà travaillé ? Quels emplois as-tu occupés ? As-tu connu des périodes d'inactivité ?
5. Quels sont tes horaires de travail habituels ?
6. Fais-tu des études actuellement ou as-tu l'intention de poursuivre des études plus tard ? [pour les soeurs] Souhaites-tu travailler après le mariage et/ou faire des études/formations ?
7. Quelle importance accordes-tu à ta carrière professionnelle ? As-tu des objectifs de carrière à moyen et long termes ?
8. Comment te sens-tu dans ton travail au quotidien ? Est-ce une source d'épanouissement ou, au contraire, d'épuisement ?
9. Envisages-tu de changer de travail ou de faire une reconversion professionnelle à plus ou moins long terme ?

Thème 4 : La pratique religieuse (24 questions)

1. Quel est ton niveau de pratique religieuse ?
2. Es-tu assidu(e) à la sâlat ?
3. Fais-tu tes prières à l'heure ?
4. Comment gères-tu tes temps de prière avec le travail ? Avec tes activités de loisirs ?
5. Où fais-tu tes prières et dans quelles conditions ?
6. As-tu l'habitude de fréquenter une mosquée ? Laquelle et pour quelles activités ?
7. Quel est ton niveau de connaissance de l'arabe littéraire ? Es-tu capable de lire le Coran en arabe ?
8. Quelle est la place du Coran dans ta vie ? Lis-tu souvent le Coran, ou l'écoutes-tu souvent ? En français, en arabe ?
9. As-tu déjà suivi des cours de religion ? Ou as-tu l'intention d'en suivre (et dans quel institut) ?
10. Quels prêcheurs écoutes-tu ? Quels livres de religion as-tu lu ou souhaites-tu lire ?
11. As-tu déjà assisté à des conférences religieuses ? Lesquelles ?
12. Suis-tu une école religieuse en particulier ?
13. Quelles sont tes exigences en matière religieuse concernant ton (ta) futur(e) époux(se) ?
14. Selon toi, quelle est la place de la femme en islam ?
15. Comment souhaites-tu pratiquer la religion avec ton (ta) futur(e) époux(se) dans ton domicile ?
16. Que penses-tu pouvoir apporter en matière religieuse à ton (ta) futur(e) époux(se) ? Et qu'est-ce que tu espères qu'il(elle) puisse t'apporter ?
17. Que penses-tu des intérêts bancaires (riba) ?
18. Que penses-tu de la musique ? De la télévision, des films, des séries TV, d'internet, des réseaux sociaux ?
19. As-tu déjà fait une omra ? Le hajj ? Ou quand as-tu l'intention de faire une omra / le hajj ?
20. [question pour les frères] Serais-tu d'accord pour que ta future épouse travaille ou fasse des études si elle en avait envie ? Ou cherches-tu une épouse qui souhaite se consacrer au foyer ?

21. [question pour les frères] Si ta future épouse avait un salaire, est-ce que tu considérerais qu'elle doive participer à la prise en charge des frais du foyer ? Qu'elle devrait demander ton autorisation pour utiliser son argent ?
22. Que penses-tu de la polygamie ? Que penses-tu de poser comme condition au mariage de ne pas prendre une autre épouse ?
23. [questions pour les frères] As-tu l'intention d'autoriser ta future épouse à visiter sa famille ? À se rendre à la mosquée ? Comptes-tu lui fixer des limites au niveau des sorties et lesquelles ?
24. Quelles sont tes exigences en matière d'habillement de ton (ta) futur(e) époux(se) ? Dans la vie de tous les jours ? Pour se baigner (piscine, mer...) ?

Thème 5 : Le caractère et le comportement (11 questions)

1. Quels sont tes traits de caractère ?
2. Quels sont tes défauts ?
3. Quelles sont tes qualités ?
4. Que te reprochent le plus tes parents, frères ou soeurs ? (pour ceux divorcés / veufs) que te reprochait le plus ton ex-époux(se) ? Quels étaient ses griefs à ton égard ?
5. Qu'est-ce qu'on te reprochait le plus durant ton parcours scolaire ?
6. Qui as-tu l'habitude de fréquenter ? As-tu beaucoup d'amis ? Quelles sont tes activités avec ces personnes ?
7. As-tu des éléments de ton passé qui pourraient ressurgir dans l'avenir (condamnation avec sursis, enfant illégitime, infraction commise en cours de jugement, ...) ?
8. Comment gères-tu ton argent ? Es-tu plutôt dépensier ou as-tu tendance à avoir du mal à dépenser ?
9. Qu'est-ce que pour toi un comportement vulgaire, grossier et qu'en penses-tu ? Comment te positionnerais-tu par rapport à cela ?
10. Est-ce qu'il t'arrive de te battre ? As-tu déjà frappé quelqu'un ? Commis des violences physiques ou verbales ? Comment et pourquoi ?
11. *Sans poser la question directement pour ne pas amener la personne à dévoiler ses péchés* : indiquer quels sont vos points d'intransigeance, concernant tous les péchés comme fornication, adultère, consommation de produits illicites, jeux d'argent... etc. Précisez bien si votre intransigeance concerne le présent et le futur de la personne, ou également son passé. Vous pouvez aussi demander à la personne quelles sont ces exigences sur ces points, ce qui vous en dira beaucoup sur la personnalité de votre interlocuteur.

Thème 6 : Le projet de vie et la vision du couple (13 questions)

1. Comment conçois-tu la gestion des finances au sein du couple ? Dans le cas où la femme travaille et dans le cas où elle ne travaille pas.
2. [pour les frères] Quand tu dois prendre une décision en tant que chef de famille, considères-tu que tu dois consulter ton épouse ou lui imposer tes décisions sans la consulter ?
3. Comment conçois-tu le partage des tâches ménagères au sein du couple ?
4. Est-ce que tu sais cuisiner ? [pour les frères] Seras-tu prêt à cuisiner de temps en temps pour ta famille ?
5. Pour toi, quel est le rôle de la femme dans le couple et quel est le rôle de l'homme ?
6. Qu'est-ce que tu attends d'un(e) époux(se) ?
7. Qu'est-ce que tu peux apporter à ton époux(se) ?
8. Pourquoi souhaites-tu te marier ?
9. Qu'est-ce que le mariage pour toi ?
10. Qu'est-ce qui pourrait t'amener au divorce (ou pourquoi as-tu divorcé) ?
11. Qu'est-ce qui permet selon toi de vivre une vie de couple harmonieuse ?
12. Comment as-tu l'intention de communiquer avec ton conjoint au quotidien ?
13. Quel genre d'époux(se) souhaites-tu être ?

Thème 7 : Les habitudes de vie (15 questions)

1. Suis-tu un régime alimentaire particulier ? (végétarien, vegan, keto, hyperprotéiné, frugivore...)
2. Quelles sont tes habitudes alimentaires (équilibré, bio, fast food...) ?
3. À quelle heure te couches-tu habituellement ?
4. À quelle heure te lèves-tu le matin (es-tu un couche-tard ou un lève-tôt) ?
5. Est-ce que tu t'occupes toi-même actuellement de l'entretien de ton linge, de tes repas, de faire les courses, de l'administratif, ou qui le fait pour toi ?
6. Es-tu autonome pour gérer ta vie, prendre des décisions, ou de qui dépends-tu ?
7. Est-ce que tu fais du sport ? Que fais-tu comme sport et à quelle fréquence par semaine ?
8. Que fais-tu de ton temps libre ?
9. Combien de temps passes-tu devant la télé par jour ? Qu'est-ce que tu regardes à la télé ?
10. Combien de temps passes-tu devant un ordinateur ? devant ton smartphone ? Combien de temps passes-tu sur les réseaux sociaux ? Que partages-tu sur les réseaux sociaux ?
11. Est-ce que tu joues à des jeux vidéo ? en réseau ? Lesquels et combien de temps ? Avec des amis ?
12. Quel est ton rapport aux objets ? (matérialiste ? minimaliste ?...)
13. Quelles sont tes activités préférées ?
14. Comment imagines-tu la vie dans ton futur foyer avec ton futur conjoint ?
15. Aimes-tu voyager ? Dans quels pays es-tu allé ? Quel pays souhaiterais-tu visiter ? Quel genre de voyageur(se) es-tu (sac à dos ou 5 étoiles) ?

Thème 8 : L'éducation des enfants (10 questions)

1. Quel style d'éducation comptes-tu donner à tes enfants ?
2. Quelle culture comptes-tu transmettre à tes enfants ?
3. Souhaites-tu que tes enfants reçoivent une éducation religieuse ?
4. Dans quel genre d'école souhaites-tu mettre tes enfants ?
5. Est-ce que la réussite scolaire de tes enfants est importante pour toi ? Quels moyens serais-tu prêt à mettre en place pour favoriser la réussite scolaire de tes enfants ?
6. Que penses-tu des études supérieures ? As-tu l'intention d'encourager tes enfants à faire des études supérieures ?
7. Que penses-tu de la fessée ou autres coups donnés aux enfants ? Est-ce que tu considères que c'est un moyen d'éducation que tu utiliseras ?
8. Qu'as-tu l'intention d'apporter à tes enfants en tant que parent ? Comment vois-tu le rôle d'un père, d'une mère ?
9. [pour les frères] As-tu l'intention de participer à la préparation à l'accouchement de ton épouse ? Assister à la naissance de ton enfant ? Que penses-tu de l'allaitement ? As-tu l'intention de participer aux tâches de nursing à la naissance de ton bébé (changer les couches, donner le biberon, faire dormir, ...etc) ? [pour les soeurs] As-tu l'intention d'allaiter tes futurs enfants si tu en as la capacité ? Comment vois-tu le rôle de mère ?
10. Est-ce que tu aimes les enfants ? As-tu envie d'avoir beaucoup d'enfants ? Est-ce que tu as déjà travaillé avec des enfants ? Ou t'es-tu déjà occupé d'enfants au sein de ta famille ?

Thème 9 : Les questions intimes et médicales (10 questions)

1. Est-ce que tu as des cicatrices ou des marques particulières sur le corps ?
2. Est-ce que tu portes un appareillage médical ?
3. Est-ce que tu as subi une chirurgie réparatrice ? Est-ce que tu as subi une chirurgie esthétique ?
4. Est-ce que tu as des addictions ?
5. Est-ce que tu as des problèmes de fertilité ? (pour ceux qui ont déjà eu des enfants : As-tu eu des difficultés pour avoir des enfants ? As-tu fais appel à la procréation médicalement assistée ?
6. As-tu des affections médicales particulières ? une maladie chronique ? Prends-tu un traitement médical au long cours ?
7. Quelle est ton hygiène personnelle quotidienne ?
8. Est-ce que tu as des problèmes gênants particuliers ? (problèmes de peau contagieux...)
9. As-tu déjà été hospitalisé en psychiatrie, as-tu une affection psychiatrique diagnostiquée ou en cours de diagnostic ? Es-tu suivi par un psychologue ? As-tu des troubles mentaux du type angoisses, troubles obsessionnels compulsifs (TOC), dépression ? Prends-tu des médicaments pour des troubles mentaux (anxiolytiques, antidépresseurs, antipsychotiques....) ?
10. Comment réagiras-tu si tu te rendais compte qu'après plusieurs mois d'essais, voire plusieurs années tu n'arrives pas à avoir d'enfant avec ton époux(se) ? Serais-tu prêt(e) à faire appel à une assistance médicale ? Ou que ferais-tu ?

Thème 10 : Les questions administratives, juridiques, financières (13 questions)

1. As-tu un casier judiciaire vierge ?
2. Es-tu sous un régime de tutelle ou de curatelle ?
3. As-tu des dettes ? Es-tu interdit bancaire ?
4. As-tu une pension alimentaire et/ou compensatoire à payer ?
5. As-tu un prêt bancaire en cours ?
6. Es-tu propriétaire au niveau immobilier ?
7. As-tu des biens en commun avec d'autres personnes (ex-époux(se), famille, amis...) ?
8. As-tu une entreprise et sous quel régime juridique ?
9. As-tu l'intention de faire un mariage civil ? Si tu as l'intention de faire un mariage civil, as-tu l'intention de faire un contrat de mariage et sous quel régime (comme la séparation de biens) ?
10. Que fais-tu des intérêts générés par ton ou tes comptes bancaires ?
11. A quels impôts es-tu assujetti ?
12. As-tu des économies pour tes projets familiaux ?
13. As-tu le permis de conduire ? As-tu un moyen de transport familial ?

SERVICE D'AIDE GRATUITE AU MARIAGE ISLAMIQUE DE PREPAMUSLIM

Confidentialité — Règlement intérieur strict — Entièrement gratuit
AUCUN CONTACT ENTRE LES PRETENDANTS SANS INTERMEDIAIRE DE L'INSCRIPTION
JUSQU'AU MARIAGE

S'inscrire et déposer une annonce :

<https://prepamuslim.com/inscription-a-laide-au-mariage-gratuite-de-prepamuslim-mariage-islamique/>

Consulter les annonces de Soeurs  :

https://prepamuslim.com/advert-category/annonces_matrimoniales_musulmanes_soeurs/

Consulter les annonces de Frères  :

https://prepamuslim.com/advert-category/annonces_mariage_islamique_freres/

Canal Telegram de Prepamuslim :

<https://t.me/prepamuslim>

RÈGLEMENT INTÉRIEUR  :

<https://prepamuslim.com/reglement-interieur-aide-au-mariage-islamique/>

Procédure Prepamuslim (de l'inscription au mariage) :

<https://prepamuslim.com/procedure-4-phases-aide-au-mariage-islamique-de-prepamuslim/>

Témoignages :

<https://prepamuslim.com/temoignages-prepamuslim-mariage-islamique/>

Le blog :

<https://prepamuslim.com/blog/>



cadeau — MÉMO Les invocations du mariage islamique

<https://prepamuslim.com/les-invocations-du-mariage-islamique/>

MES PRESTATIONS :

Pour consulter mes services et tarifs :

www.prepamuslim.com/mes-prestations

*Composition et mise en page réalisées
par Noria Prepamuslim. Tous droits réservés.*

